

**CORSO DI PERFEZIONAMENTO**  
**Life Design e Career Counseling**  
**Orientamento e progettazione professionale**  
**A.A. 2012/2013**

## **Presentazione**

L'orientamento, occupandosi di futuro, sta vivendo una crisi profonda in quanto, in periodi come quelli che stiamo attraversando, sembrano di fatto diminuire le occasioni di realizzazione professionale delle persone e le possibilità di avanzare previsioni sufficientemente precise a proposito degli scenari lavorativi che attendono le prossime generazioni.

Di fatto anche l'orientamento risente delle difficili condizioni economico-sociali che sperimentano i paesi occidentali e le conseguenze di una situazione definita "di rischio globale" che hanno comportato anche da noi nuove ineguaglianze sociali, incrementi del precariato, della disoccupazione e della sotto-occupazione.

Chi si occupa di consulenza professionale, di orientamento e progettazione professionale, deve oggi tener conto di ciò e mettersi alla prova anche a proposito delle capacità di riuscire effettivamente ad aiutare, in primo luogo, le persone maggiormente a rischio di scelte insoddisfacenti ricoprendo il ruolo di agenti della prevenzione e dei cambiamenti possibili.

Affinché l'orientamento possa continuare a ricoprire un ruolo socialmente rilevante è necessario che si ispiri a nuovi costrutti teorici e che venga realizzato da professionisti in grado di realizzare interventi marcatamente diversi da quelli tradizionali.

Il corso di *Perfezionamento Life Design e Career Counseling - Orientamento e progettazione professionale* si propone di contribuire allo sviluppo di questa nuova professionalità puntando alla "costruzione" di operatori in grado, da un lato, di riconoscere le 'difficoltà emergenti' dei nostri tempi e, dall'altro, di supportare le persone a gestire l'incertezza in modo produttivo e resiliente tramite interventi di consulenza individuale, di piccolo e grande gruppo.

I contenuti e la metodologia del Corso di Perfezionamento si ispirano direttamente a quanto contenuto nel "*Documento congiunto per la valorizzazione e il riconoscimento della professionalità e della formazione degli orientatori*" divulgato, nel 2011, dal Network Formazione Universitaria in Orientamento a cura di un gruppo di Università Italiane.

In esso, tra l'altro, si dichiara che:

- le azioni di orientamento devono essere svolte da professionisti che, grazie ad una qualifica universitaria specifica post lauream, dimostrino il possesso almeno delle competenze di base indicate a livello internazionale (ESVDC - European Association for Vocational Designing and Career Counseling; SIO - Società Italiana per Orientamento) e l'adesione ad uno specifico codice deontologico;
- la formazione in materia di orientamento deve essere pubblica e universitaria e realizzarsi tramite la frequenza di *Master* (60 CFU) e *Corsi di perfezionamento* (8-12 CFU) ;
- è opportuna e auspicabile la realizzazione, nel limite del possibile, di azioni formative congiunte e coinvolgenti Atenei diversi, anche di altri Paesi, per facilitare scambi culturali e scientifici e favorire la mobilità di studenti e docenti;
- la formazione universitaria in materia di orientamento dovrà essere necessariamente multidisciplinare e prevedere moduli formativi a proposito delle componenti psicologiche, economiche, sociologiche, pedagogiche e statistiche. Particolari attenzioni, inoltre, dovranno essere riservate alle problematiche dell'orientamento in contesti multiculturali, a quelle dell'integrazione scolastica e lavorativa delle persone con disabilità, e della prevenzione del disagio psicosociale;

- la formazione in materia di orientamento oltre a prevedere una qualche forma di accertamento delle competenze in 'entrata' al fine di facilitare il riconoscimento dei crediti formativi e la 'personalizzazione' della formazione, potrà prevedere anche l'accertamento delle competenze in 'uscita' che la SIO (Società Italiana per l'Orientamento), se ritenuto opportuno, potrà certificare e riconoscere.

#### **Programma del Corso di Perfezionamento**

Teorie e modelli per il career counseling e il life design  
Trend e caratteristiche della realtà socio-economica e soggetti a rischio di emarginazione sociale e lavorativa  
Strumenti quantitativi e qualitativi per il career counseling e il life design  
Processi decisionali e progettazione professionale  
Economia e progettazione professionale  
Prevenzione e progettazione professionale  
Il colloquio nella progettazione professionale  
Interventi per il piccolo e il grande gruppo  
L'adattabilità e la prospettiva temporale  
Barriere e stereotipi professionali e inserimento lavorativo  
Le dimensioni della speranza, dell'ottimismo e della resilienza  
Il coinvolgimento parentale  
La progettazione degli interventi nell'ottica del Life Design  
Abilità relazionali e progettazione professionale  
Disabilità e career counseling  
La valutazione dell'efficacia degli interventi di career counseling e Life Design  
Contesto lavorativo e transizioni.

#### **Sede, durata, lezioni e didattica**

Le lezioni si terranno presso l'Università di Padova. Alcuni moduli formativi, qualora le condizioni organizzative lo consentiranno, potranno essere realizzate presso il Laboratorio La.R.I.O.S, ma anche presso altri Centri e Servizi di eccellenza italiani, particolarmente impegnati in azioni di orientamento che si ispirano al modello del Life Design.

La durata del corso è di un anno: 300 ore complessive tra didattica frontale e ore di studio individuali, per un totale di 12 CFU.

Le lezioni si terranno a cadenza quindicinale il venerdì pomeriggio e il sabato mattina. Sono previste, inoltre, attività formative ed esercitazioni di gruppo. La frequenza minima prevista è del 70%.

#### **Iscrizioni**

Tutte le informazioni necessarie sono visionabili consultando il sito dell'Università di Padova: <http://www.unipd.it/corsi/aggiornamento-e-formazione-professionale/corsi-di-perfezionamento>

Al Corso sono ammessi i possessori di lauree del vecchio e del nuovo ordinamento di tutte le classi. La selezione dei candidati avverrà tramite colloquio e in base al precedente curriculum di studi, alle pubblicazioni e alla valutazione di altri titoli eventualmente presentati.

La quota di iscrizione è di euro 837,74 Euro.